

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
YEHO YEE	NICOLE M.	PAUL M.	AIDANA D.	SILVANA H.
☺ 35 Croquetas de papa con queso y salsa de tomate. Postre: Manzanas en rodajas. Infusión: Melón 3 lts	☺ 35 pza. quesadilla de harina integral. 10 tomates en rodajas. Postre: 35 pza. obleas de cajeta Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ 25 Platanos, 3 lts. Yogurt natural, 1kg. Granola. Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ Arroz integral cocido (35 porciones), 6 aguacates. Postre: 5 Jicamas en julianas. Infusión: Pepino 3 lts.	☺ 35 Molletes de frijol con queso, salsa bandera por separado (jitomate, cebolla y cilantro) Postre: 2 kg de uvas sin semillas en trozos. Infusión: Infusión de Melón 3 lts
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ANA ISABELLA G.	HECTOR D.	MONTSERRAT G.	RAMON A.	
☺ Sopa minestrone (35 porciones), 1 kg queso panela. Postre: Papaya picada 3 pzas aprox). Infusión: Limón 3 lts	☺ Ensalada de lechuga, jitomate y pepino (35 porciones), 1 kg. Queso panela picado. 1 bote Aderezo ranch Postre: 2 cajas de moras Infusión: Agua proporcionada por la escuela	☺ 25 peras picadas en cubos pequeños 2 botes de queso cottage y 2 bolsas de granola. Infusión: Agua proporcionada por la escuela	☺ Spaguetti en salsa de tomate (35 porciones). Postre: 2 kg. de uva sin semilla partidas en 4, Infusión: De Manzana 3 lts	SUSPENSION POR CTE
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
	REGINA R.	BRUNO T.	ADRIAN	LUCIA C.
SUSPENSION DE CLASES POR NATALICIO DE BENITO JUÁREZ	☺ 6 pepinos partidos, 3 zanahorias rayadas, 2 lechugas troceadas. (todo por separado) Postre: 2 kg de uvas partidas en 4 Infusión: pepino 4lts	☺ 3 papayas medianas picadas en cubos 2 botes de queso cottage y 2 bolsas de granola. Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ 30 porciones de pasta italiana integral con espinacas cocidas, usar crema agria y poca mantequilla Postre: fresas picadas 35 porciones Infusión: fresa 3 lts.	☺ Calabacitas con elotitos y queso gratinado (35 porciones) 1 lt de crema agria 1 caja de salmas Postre: Panque de nuez (35 porciones) Infusión: Agua natural proporcionada por la escuela
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
LUCAS V.	IKER C.	PAULINA J.	DIEGO C.	JACOB
☺ Crema de zanahoria, 2 bolsas de crutones. Postre: 4 cajas de moras lavadas y desinfectadas. Infusión: Naranja 4 lts.	☺ Ensalada de coditos con verduras (35 porciones). Postre: 15 Naranjas picadas. Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ 25 manzanas en rodajas, 2 botes de 1kg queso cottage 2 bolsas medianas de granola Postre: Gelatinas individuales aprox. 35 pzas. Infusión: manzana 3 lts.	☺ Lasaña vegetariana con pasta integral (35 porciones), 1 bote mediano de queso parmesano Postre: 3 piñas picadas Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ Elotes cocidos desgranados (35 porciones). Queso rayado 1 bote mediano de mantequilla sin sal 8 limones, Postre: 35 galletas de amaranto Infusión: Melon 4 lts.
LUNES 30	MARTES 31			
RODRIGO	MIROSLAVA			
☺ Crema de frijol 1 kg. Queso panela. Postre: 4 jicamas en julianas, Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ 40 rebanada de baggels con queso philadelphia, fresa picada. Infusión: Fresa 3 lts			



- Recuerda traer 2 flores naturales.
- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
- Todos los refractarios marcados por favor.
- Utilizar solamente sazonzador vegetal.
- ****Porciones apegadas al día solicitado**.**