

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	EITHAN	RICARDO	MILO	ALANNA
SUSPENSIÓN POR DÍA 5 CONSTITUCIÓN MEXICANA	☺ Ensalada de papa, preparada al gusto (35 porciones). paq. de salmas. Postre: 35 naranja picada. Infusión: Naranja 4lts	☺ 20 Platanos, 3 lts. Yogurt natural, 1kg. Granola. Postre: 35 pzas galletas de avena Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ Arroz integral cocido (35 porciones), 6 aguacates. Postre: 5 Jicamas en julianas. Infusión: Pepino 4 lts.	☺ 35 Hotcakes integrales, Miel maple, 10 platanos. Infusión: Agua proporcionada por la escuela.
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
LORETTA	EMILIANO	MILA	JULIANA	ERICK
☺ Sopa minestrone (35 porciones), 1 kg queso panela. Postre: Papaya picada 3 pzas aprox). Infusión: Limón 4 lts	☺ Ensalada de lechuga, jitomate y pepino (35 porciones), 1 kg. Queso panela picado. 1 bote Aderezo ranch Postre: 2 cajas de moras Infusión: Agua proporcionada por la escuela	☺ 2 1/2 Kg. Fresas partidas en trozos 2 botes de 1 lt de queso cottage . 1 kg granola Postre: 1 caja de galletas de marías Infusión: Agua proporcionada por la escuela	☺ Spaguetti en salsa de tomate (35 porciones). Postre: 2 kg. de uva sin semilla partidas en 4, Infusión: De Manzana 4 lts	☺ 35 rebanada de baggels con queso philadelphia, fresa picada. Infusión: Melón 4 lts
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
VICTORIA N.	MANUEL	A. VICTORIA	DYLAN	SERGIO
☺ Sopa de papa (35 porciones) , 1 kg. Queso manchego. Postre: 4 jicamas en julianas, Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ Ensala de nopales (35 porciones), tomate, cilantro y queso panela picado. Postre: Amaranto pzas pequeña. Infusión: pepino 4lts	☺ Avena integral con leche de almendras sin endulzar (35 porciones), Postre: 15 platanos *A parte enviar 1lt de leche de almendras. Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ 4 paq. De tostadas delgadas (35 porciones), 5 tazas de frijoles cocidos y machacados, jitomate, cilantro picado. 1 kg. Queso panela en cubitos Postre: 18 peras picadas. Infusión: limón 4 lts.	☺ Calabacitas con elotitos y queso gratinado (35 porciones) 1 lt de crema agria 1 caja de salmas Postre: Panque de nuez (35 porciones) Infusión: Agua natural proporcionada por la escuela
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ANA PAULA	FERNANDA	SAMUEL	ISABELLA	PATRICIO
☺ Sopa de tortilla (caldo de tomate) 35 porciones, tortillas en tiritas doradas). 6 aguacates enteros, 1 lt crema agria Postre: 4 cajas de moras lavadas y desinfectadas. Infusión: Naranja 4 lts.	☺ Ensalada de coditos con apio y manzana (35 porciones). Postre: 15 Naranjas picadas. Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ 3 papayas cortadas en cubos, 2 botes de 1kg queso cottage 2 bolsas medianas de granola Postre: Gelatinas individuales aprox. 35 pzas. Infusión: papaya 4 lts.	☺ Lassagnã vegetariana con pasta integral (35 porciones), 1 bote mediano de queso parmesano Postre: 3 piñas picadas Infusión: Agua proporcionada por la escuela.	☺ Elotes cocidos desgranados (35 porciones). Queso rayado 1 bote mediano de mantequilla sin sal 8 limones, Postre: 35 galletas de amaranto Infusión: Melon 4 lts.



- Recuerda traer 2 flores naturales.
- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
- Todos los refractarios marcados por favor.
- Utilizar solamente sazoador vegetal.
- **Porciones apegadas al día solicitado**.

1