

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p><b>SUSPENSIÓN POR DIA 5 CONSTITUCIÓN MEXICANA</b></p>	<p><b>AIDANA D.</b></p> <p>☺ Ensalada de papa, preparada al gusto ( 35 porciones). 35 paq. de salmas. <b>Postre:</b> naranja picada. <b>Infusión:</b> Naranja 4lts</p>	<p><b>NICOLE M.</b></p> <p>☺ 5 melones en cubos, 3 lts. Yogurt natural, 1kg. Granola. <b>Postre:</b> 35 pzas galletas de avena <b>Infusión:</b> Agua proporcionada por la escuela.</p>	<p><b>HECTOR D.</b></p> <p>☺ 5 lts de sopa de lentejas, 6 aguacates <b>Postre:</b> 5 Jicamas en julianas. <b>Infusión:</b> Pepino 4 lts.</p>	<p><b>MONTSERRAT G.</b></p> <p>☺ 40 Hotcakes integrales, Miel maple, 10 platanos. <b>Infusión:</b> Agua proporcionada por la escuela.</p>
	<p><b>LUNES 10</b></p> <p><b>PAULINA J.</b></p> <p>☺ Sopa minestrone (aprox. Para 35 porciones), 1 kg queso panela. <b>Postre:</b> Papaya picada 3 pzas aprox). <b>Infusión:</b> papaya 4 lts</p>	<p><b>MARTES 11</b></p> <p><b>VICTORIA G.</b></p> <p>☺ Ensalada de lechuga, jitomate y pepino (35 porciones aprox.), 1 kg. Queso panela picado. 1 bote Aderezo ranch <b>Postre:</b> Melon picado 5 pzas aprox. <b>Infusión:</b> Agua proporcionada por la escuela</p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b></p> <p><b>ISABELLA G.</b></p> <p>☺ 15 Manzanas partidas en trozos 2 botes de 1 lt de queso cottage . 1 kg granola <b>Postre:</b> 1 caja de galletas de marías <b>Infusión:</b> Manzana 4lts.</p>	<p><b>JUEVES 13</b></p> <p><b>IKER ANIBAL</b></p> <p>☺ Spaguetti en salsa de tomate (35 porciones). <b>Postre:</b> 2 kg. de uva sin semilla partidas en 4, <b>Infusión:</b> Agua proporcionada por la escuela.</p>
<p><b>LUNES 17</b></p> <p><b>RENE F.</b></p> <p>☺ Sopa de papa, 1 kg. Queso manchego. <b>Postre:</b> 4 jicamas en julianas, <b>Infusión:</b> Agua proporcionada por la escuela.</p>	<p><b>MARTES 18</b></p> <p><b>ADRIAN F.</b></p> <p>☺ Ensala de nopales, tomate, cilantro y queso panela picado. <b>Postre:</b> Amaranto pzas pequeña. <b>Infusión:</b> pepino 4lts</p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b></p> <p><b>DIEGO</b></p> <p>☺ Avena integral con leche de almendras sin endulzar ( 35 porciones aprox.), <b>Postre:</b> 15 platanos *A parte enviar 1lt de leche de almendras. <b>Infusión:</b> Agua proporcionada por la escuela.</p>	<p><b>JUEVES 20</b></p> <p><b>CAMILA</b></p> <p>☺ 4 paq. De tostadas delgadas (aprox 40 pzas), 5 tazas de frijoles cocidos y machacados, jitomate, cilantro picado. 1 kg. Queso panela en cubitos <b>Postre:</b> 18 peras picadas. <b>Infusión:</b> limón 4 lts.</p>	<p><b>VIERNES 21</b></p> <p><b>RENATA L.</b></p> <p>☺ (35 porciones) Calabacitas con elotitos y queso gratinado. 1 lt de crema agria 1 caja de salmas <b>Postre:</b> Panque de nuez (35 porciones) <b>Infusión:</b> Agua natural proporcionada por la escuela</p>
<p><b>LUNES 24</b></p> <p><b>JACOB M.</b></p> <p>☺ Sopa de tortilla ( caldo de tomate) tortillas en tiritas doradas). 6 aguacates enteros, 1 lt crema agria <b>Postre:</b> 4 cajas de moras lavadas y desinfectadas. <b>Infusión:</b> Naranja 4 lts.</p>	<p><b>MARTES 25</b></p> <p><b>ELIZABETH O.</b></p> <p>☺ Ensalada de coditos con apio y manzana. <b>Postre:</b> 15 Naranjas picadas. <b>Infusión:</b> Agua proporcionada por la escuela.</p>	<p><b>MIÉRCOLES 26</b></p> <p><b>MIROSLAVA L.</b></p> <p>☺ 3 papayas cortadas en cubos, 2 botes de 1kg queso cottage 2 bolsas medianas de granola <b>Postre:</b> Gelatinas individuales aprox. 35 pzas. <b>Infusión:</b> papaya 4 lts.</p>	<p><b>JUEVES 27</b></p> <p><b>LUCAS RANDALL</b></p> <p>☺ Lassagña vegetariana con pasta integral (35 porciones aprox.), 1 bote mediano de queso parmesano <b>Postre:</b> 3 piñas picadas <b>Infusión:</b> Agua proporcionada por la escuela.</p>	<p><b>VIERNES 28</b></p> <p><b>AZRAEL M.</b></p> <p>☺ Elotes cocidos desgranados 35 porciones. Queso rayado 1 bote mediano de mantequilla sin sal 8 limones, <b>Postre:</b> 30 galletas de amaranto <b>Infusión:</b> Melon 4 lts.</p>



- Recuerda traer 2 flores naturales.
  - Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
  - Todos los refractarios marcados por favor.
  - Utilizar solamente sazonzador vegetal.
- \*\*Porciones apegadas al día solicitado\*\*.**

