

ENERO 2020



COMUNIDAD INFANTIL
NIDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8 DIEGO (2kg) de queso cottage 30 porciones de ensalada de fruta: piña, melón verde y mango picados en cuadros pequeños. Agua natural (proporcionada por la escuela)	9 JULIANA Calabacitas con elotitos y queso gratinado (30 porciones pequeñas) 1 bote mediano de crema 3 kilos de uvas sin semillas lavadas, desinfectadas y partidas en 4 3lts de Infusión de naranja	10 ANA VICTORIA 5 litros de sopa de tortilla (caldo de tomate y tortilla dorada) 5 aguacates enteros 1 bote mediano de crema agria 10 peras. 3 litros de infusión de pepino
13 SERGIO Ensalada de tomate, lechuga, pepino (35 porciones) 4 cajas de moras lavadas y desinfectadas 3 lts. de infusión de melón	14 FERNANDO 6 lts Crema de brócoli 1 bolsa de crutones ½ Queso mozzarella cortado en cuadritos. Panqué de nuez (25 porciones) 4 lt Infusión de piña	15 DYLAN 4 lts de yogurt natural 5 melones medianos picados en cubos pequeños 1 kg de granola 3 litros de agua natural (proporcionada por la escuela)	16 ELLIE 4 paquetes de tostadas delgadas (40 pzas) 6 tazas de frijoles machacados. 5 aguacates enteros 1 kilo de queso fresco desmenuzado 1 bote mediano de crema agria 4 lts de infusión de melón	17 MATHEW Spaguetti en salsa de tomate (35 porciones) 3 kg de uvas sin semilla cortadas en 4 3 lt Infusión de Limón
20 SAMANTHA Ensalada de coditos elote y atún (35 porciones) 35 gelatinas caseras (sabor a elegir) 4 lts infusión de fresa	21 MAIA 6 lts de crema de elote 6 aguacates. 1 caja de galletas habaneras. 3 lt Infusión de pepino.	22 ANA PAULA 15 manzadas partidas en trozos 2 botes (1kg) de queso cottage (agua proporcionada por la escuela)	23 MANUEL 35 bagels integrales, ya elaborados con queso panela, tomate y queso crema. Aguacate a parte. 3 jícamas GRANDES picadas. 4 lts de Agua de limón.	24 ISABELLA 6 lts Crema de espinaca 3 bolsas de crutones 1 Queso mozzarella cortado en cuadritos. 4 pepinos en rodajas 3 lts Agua con alguna infusión
27 RAFAEL 35 porciones de Verduras al vapor con queso gratinado 2 piña picada 3 lts de agua natural proporcionada por la escuela.	28 PATRICIO 35 Sandwich (tomate, alfalfa y queso panela) 5 aguacates 3 lts infusión agua de naranja	29 FERNANDA Ensalada de nopales, tomate, cilantro. Picado en pequeños trozos. 6 aguacates 1 kg queso fresco en pequeños trozos. Galletas habaneras. 3 lts de alguna infusión.	30 OLIVER 6 lts de crema de elote 6 aguacates. 1 caja de galletas habaneras. 3 lts Infusión de pepino.	31 Suspensión Consejo Técnico Escolar



- Recuerda traer 2 flores naturales.
- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
- Todos los refractarios marcados por favor.
- Utilizar solamente sazón vegetal.

