



| LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---|---|---|---|--|
| ANNA VICTORIA | ERICK | SERGIO | SUSPENSIÓN Estatutos Jurídicos | ELLIE |
| 30pzas Sandwich (tomate, alfalfa y queso panela) 5 aguacates Postre naranja en trozos aprox. para 30 niños 3 lts. de Infusión de naranja | 5 melones cortados en cubos. 3 botes de queso cottage de 1 lt 2 bolsas medianas de granola (Agua proporcionada por la escuela) | Crema de elote para 30 porciones 4 baguetes integrales partidos en rebanadas. 1 kilo de queso monterrey en cuadros 5 jicamas en julianas 4 lts infusión de pepino | | 30 porciones Calabazas con elotitos y queso gratinado 1 bote de crema 1 Lt 2 kg de uvas sin semilla cortadas en 4 Agua proporcionada por la escuela |
| LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 13 | VIERNES 14 |
| LORETTA | DIEGO | RAFAEL | FERNANDO | ISABELLA |
| 4 lts de frijoles de la olla 2 kilos de tortillas de maíz 1 1/2 kg. de queso fresco partido en cuadritos Panque de nuez (30 porciones) 3 lts de Infusión de agua de limon | Ensalada verduras y atún (30 porciones) 30 gelatinas caseras (sabor a elegir) Recomendable: Frutevia 4 lts de infusión de fresa. | Arroz rojo con elote al gusto (30 porciones) 4 jicamas picadas en juliana. 4 lts de infusión de pepino. | 30 porciones Cocktel de frutas (melón, manzana, fresa) 3 botes (1kg) de queso cottage 2 Bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela) | 30 Hotcakes integrales o de avena medianos. 1 bote de Miel de maple 30 porciones de Fresas picadas en cubos. 3 lts de infusion de agua de melon |
| LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| PATRICIO | SAMANTHA | SANTIAGO | VICTORIA | SUSPENSIÓN DE CLASES POR CTE  |
| Spaguetti en salsa de tomate (30 porciones) 1 bote de queso parmesano rallado 2 kg de uvas sin semilla partidas en 4 4lt de infusión de Limón | 3 lts de yogurt natural 5 melones medianos picados en cubos pequeños 2 bolsas medianas granola 4 litros de agua natural (proporcionada por la escuela) | 5 lts Crema de brócoli 2 bolsa de crutones 1 kg Queso mozzarella cortado en cuadritos. Panqué de nuez (30 porciones) 4 lt infusión de piña | 30 porciones de Ensalada de papa preparada al gusto. 30 paquetes de galletas salmas 30 gelatinas caseras sabor a elegir recomendamos frutevia. 3 lts de Infusion de agua de pepino | |

- Recuerda traer 2 flores naturales.
- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
- Todos los refractarios marcados por favor.
- Utilizar solamente sazón vegetal.
- Utilizar solo miel para endulzar la infusión.
- Por favor respetar las porciones para que alcancen todos los niños su refrigerio.



