



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>ADRIAN</b>	<b>AIDANA</b>	<b>ANA ISABELLA</b>	<b>SUSPENSIÓN</b>  <b>Estatutos Jurídicos</b>	<b>NICOLE</b>
30pzas Sandwich (tomate, alfalfa y queso panela ) 5 aguacates Postre naranja en trozos aprox. para 30 niños 3 lts. de Infusión de naranja	5 melones cortados en cubos. 3 botes de queso cottage de 1 lt 2 bolsas medianas de granola ( Agua proporcionada por la escuela )	Crema de elote para 30 porciones 4 baguetes integrales partidos en rebanadas. 1/2 kilo de queso monterrey en cuadros 5 jicamas en julianas 4 lts infusión de pepino		30 porciones Calabazas con elotitos y queso gratinado 1 bote de crema 1 Lt 2 kg de uvas sin semilla cortadas en 4 Agua proporcionada por la escuela
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>PAULINA</b>	<b>VICTORIA</b>	<b>JACOB</b>	<b>HECTOR D.</b>	<b>LUCCAS C.</b>
4 lts de frijoles de la olla 2 kilos de tortillas de maíz 1 1/2 kg. de queso fresco partido en cuadritos Panque de nuez (30 porciones)  3 lts de Infusión de agua de limon	Ensalada verduras y atún (30 porciones) 30 gelatinas caseras (sabor a elegir) Recomendable: Frutevia 4 lts de infusión de fresa.	Arroz rojo con elote al gusto (30 porciones) 4 jicamas picadas en juliana. 4 lts de infusión de pepino.	30 porciones Cocktel de frutas (melón, manzana, fresa) 3 botes (1kg) de queso cottage 2 Bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)	30 Hotcakes integrales o de avena medianos. 1 bote de Miel de maple 30 porciones de Fresas picadas en cubos.  3 lts de infusion de agua de melon
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>MONTERRAT</b>	<b>RENE</b>	<b>AZRAEL</b>	<b>RAMON</b>	<b>SUSPENSIÓN DE CLASES POR CTE</b>   <b>Vacaciones de invierno</b>
Spaguetti en salsa de tomate (30 porciones) 1 bote de queso parmesano rallado 2 kg de uvas sin semilla partidas en 4 4lt de infusión de Limón	3 lts de yogurt natural 5 melones medianos picados en cubos pequeños 2 bolsas medianas granola 4 litros de agua natural (proporcionada por la escuela)	5 lts Crema de brócoli 2 bolsa de crutones 1 kg Queso mozzarella cortado en cuadritos. Panqué de nuez (30 porciones) 4 lt infusión de piña	30 porciones de Ensalada de papa preparada al gusto. 30 paquetes de galletas salmas 30 gelatinas caseras sabor a elegir recomendamos frutevia. 3 lts de Infusion de agua de pepino	

- Recuerda traer 2 flores naturales.
- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
- Todos los refractarios marcados por favor.
- Utilizar solamente sazón vegetal.
- Utilizar solo miel para endulzar la infusión.
- Por favor respetar las porciones para que alcancen todos los niños su refrigerio.



