




LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ADRIAN	AIDANA	ANA ISABELLA	SUSPENSIÓN Estatutos Jurídicos	NICOLE
30pzas Sandwich (tomate, alfalfa y queso panela) 5 aguacates Postre naranja en trozos aprox. para 30 niños 3 lts. de Infusión de naranja	5 melones cortados en cubos. 3 botes de queso cottage de 1 lt 2 bolsas medianas de granola (Agua proporcionada por la escuela)	Crema de elote para 30 porciones 4 baguetes integrales partidos en rebanadas. 1/2 kilo de queso monterrey en cuadros 5 jicamas en julianas 4 lts infusión de pepino		30 porciones Calabazas con elotitos y queso gratinado 1 bote de crema 1 Lt 2 kg de uvas sin semilla cortadas en 4 Agua proporcionada por la escuela
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 13	VIERNES 14
PAULINA	VICTORIA	JACOB	HECTOR D.	LUCCAS C.
4 lts de frijoles de la olla 2 kilos de tortillas de maíz 1 1/2 kg. de queso fresco partido en cuadritos Panque de nuez (30 porciones) 3 lts de Infusión de agua de limon	Ensalada verduras y atún (30 porciones) 30 gelatinas caseras (sabor a elegir) Recomendable: Frutevia 4 lts de infusión de fresa.	Arroz rojo con elote al gusto (30 porciones) 4 jicamas picadas en juliana. 4 lts de infusión de pepino.	30 porciones Cocktel de frutas (melón, manzana, fresa) 3 botes (1kg) de queso cottage 2 Bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)	30 Hotcakes integrales o de avena medianos. 1 bote de Miel de maple 30 porciones de Fresas picadas en cubos. 3 lts de infusion de agua de melon
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MONTERRAT	RENE	AZRAEL	RAMON	SUSPENSIÓN DE CLASES POR CTE 
Spaguetti en salsa de tomate (30 porciones) 1 bote de queso parmesano rallado 2 kg de uvas sin semilla partidas en 4 4lt de infusión de Limón	3 lts de yogurt natural 5 melones medianos picados en cubos pequeños 2 bolsas medianas granola 4 litros de agua natural (proporcionada por la escuela)	5 lts Crema de brócoli 2 bolsa de crutones 1 kg Queso mozzarella cortado en cuadritos. Panqué de nuez (30 porciones) 4 lt infusión de piña	30 porciones de Ensalada de papa preparada al gusto. 30 paquetes de galletas salmas 30 gelatinas caseras sabor a elegir recomendamos frutevia. 3 lts de Infusion de agua de pepino	

- Recuerda traer 2 flores naturales.
- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
- Todos los refractarios marcados por favor.
- Utilizar solamente sazón vegetal.
- Utilizar solo miel para endulzar la infusión.
- Por favor respetar las porciones para que alcancen todos los niños su refrigerio.



