



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				MILA CASTRO 1 Ensalada de lechuga, pepino, tomate (30 porciones) 4 baguetes integrales partidos en rebanadas. 1/2 kilo de queso monterrey en cuadritos. 4 lts infusión de fresa.
ISABELLA GUTIERREZ 4 30 molletes de frijol con queso Salsa bandera 4 lts de agua de infusión de fresas 10 peras partidas en cubos 4 lts infusión de limón.	OLIVER RUIZ 5 Ensalada verduras y atún (30 porciones) 30 gelatinas caseras (sabor a elegir) Recomendable: Frutevia 4 lts de infusión de pepino	MILO ALEXANDER 6 30 porciones Cocktel de frutas (melón, piña, fresa) 2 botes (1kg) de queso cottage (agua proporcionada por la escuela)	SERGIO PERAZA 7 Arroz integral al gusto (30 porciones) 3 jícamas picadas en juliana. 4 lts de infusión de papaya	GALA GUTIERREZ 8 30 Hotcakes integrales o avena medianos 1 bote de Miel de maple 30 porciones de Fresas picadas en cubos. Agua proporcionada por la escuela.
NAYELI NIDO VITA 11 Spaguetti en salsa de tomate (30 porciones) Postre fresa (30 porciones) Agua natural proporcionada por la escuela	DIEGO FRANCISCO 12 5 lts Crema de brócoli 1 bolsa de crutones ½ Queso mozzarella cortado en cuadritos. Panqué de nuez (25 porciones) 4 lt infusión de piña	RAFAEL PIMENTEL 13 4 lts de yogurt natural 5 melones medianos picados en cubos pequeños 4 litros de agua natural (proporcionada por la escuela)	ANDREA LORELI 14 3 paquetes de tostadas delgadas (30 pzas) 5 tazas de frijoles machacados. 5 aguacates enteros 1 kilo de queso fresco desmenuzado 1 bote mediano de crema agria 4 lts infusion de melón	15 SUSPENSIÓN DE CLASES POR CTE
18 SUSPENSIÓN DE CLASES DIA FESTIVO	DYLAN AVILLA 19 5 lts de crema de elote 6 aguacates. 1 caja de galletas habaneras. 4 lt de infusion de papaya.	JULIANA VARGAS 20 20 manzanas picadas en cubos pequeños. 2 botes (1kg) de queso cottage (agua proporcionada por la escuela)	EITHAN ARIAS 21 5 lts Crema de espinaca 1 bolsa de crutones ½ Queso mozzarella cortado en cuadritos. Panqué de nuez (25 porciones) 4 lts infusión de manzana	EMILIANO GONZALEZ 22 Ensalada de quinoa (28 porciones) 3 cajas de moras lavadas y desinfectadas 4 lts. de infusión de melón
MANUEL VILLALPANDO 25 Elotes desgranados (30 porciones) 1 kilo Queso fresco rallado 10 limones 1 bote mediano de mantequilla 4 litros de agua de naranja	ANA PAULA AVILA 26 5 lts de sopa de lentejas. 5 aguacates. 1 caja de galletas florentinas de cajeta. 4 lt agua de pepino.	MAIA HERNANDEZ 27 18 peras picadas en cubos pequeños. 2 botes (1kg) de queso cottage (agua proporcionada por la escuela)	FERNANDA BALLESTEROS 28 Quesadillas con tortilla de maiz (30 porciones) pepino en rodajas como postre 4 lt infusion de naranja.	MATHEW NELSEN 29 Sopa de tortilla (5 litros) (Enviar el consomé y las tortillas por separado) 6 aguacates 3 jicamas medianas partidas en julianas. 4 litros de alguna infusión

- Recuerda traer 2 flores naturales.
- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
- Todos los refractarios marcados por favor.
- Utilizar solamente sazón vegetal.
- Utilizar solo miel para endulzar la infusión.
- Por favor respetar las porciones para que alcancen todos los niños su refrigerio.

