

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<p><b>BRUNO</b></p> <p>30 Tostadas Frijoles machacados 2 kilos Salsa bandera (tomate, cebolla y cilantro) por separado. 1 bote de crema mediano 1 ½ kilos de uvas sin semilla partidas en cuatro partes.  3 litros de infusión de naranja.</p>	<p><b>JACOB</b></p> <p>3 litros de sopa zanahoria 2 bolsa de crutones.  6 pepinos sin semilla cortados en juliana.  3 litros de infusión de pepino con limón.</p>	<p><b>LUCAS CANNON</b></p> <p>Espagetti en salsa de tomate (25 porciones)  1 ½ kg Uvas sin semilla partidas en cuatro partes.  Agua natural (proporcionada por la escuela)</p>	<p><b>MONTERRAT</b></p> <p>3 botes grandes de yogurt natural. 25 plátanos. 1 bolsa de granola  3 Litros de agua natural (proporcionada por la escuela)</p>	<p><b>RENE</b></p> <p>40 Rebanadas de pan de centeno o de granos. Crema de almendra bote grande (de preferencia sin dulce adicional) 15 plátanos  3 lts de infusión de mango</p>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<p><b>AZRAEL</b></p> <p>30 Pan pita grandes 2 botes de Hummus natural (sin especias) 3 aguacates  10 zanahorias ralladas 6 limones Infusión de pepino con menta o hierbabuena</p>	<p><b>ANA ISABELLA</b></p> <p>Ensalada de quinoa (30 porciones) preparada al gusto 3 cajas de moras lavadas y desinfectadas 3 lts. Infusión de melón</p>	<p><b>REGINA</b></p> <p>3 botes de yogurt natural 3 melones picados en cuadrillos pequeños. 1 bolsa de granola natural grande  3 litros de agua natural (proporcionada por la escuela)</p>	<p><b>ADRIAN</b></p> <p>2 le chugas romanas lavadas, desinfectadas y picadas. 4 tomates en rodajas 2 pepinos en rodajas 4 naranjas en gajos sin semillas 1 kg de queso panela en cubos pequeños 1 bote de aderezo ranch grande Todo mezclado (excepto el aderezo)  3 lts infusión de guayaba</p>	<p><b>SILVANA</b></p> <p>Pan de barra (para 30 sandwiches) 4 tomates en rebanadas 1 Lechuga lavada y desinfectada 1 kg queso panela en rebanadas 3 aguacates 3lts de agua de Jamaica (endulzada con Stevia)</p>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<p><b>RENATA</b></p> <p>Arroz integral (30 porciones) ½ kg de queso monterrey en cubos  1 Sandía mediana en cubos pequeños 1 ate de membrillo  3 litros de infusión de limón</p>	<p><b>OLIVER</b></p> <p>Ensalada de papa (30 porciones) preparada al gusto 20 paquetes individuales de galletas salmas. 2 Jicamas partidas en julianas  4 litros de infusión de sandía</p>	<p><b>RAMON</b></p> <p>3 botes grandes de queso cottage. 12 mangos picados en cuadrillos. 1 kilo de granola natural o quinoa inflada grande.  3 litros de agua natural (proporcionada por la escuela)</p>	<p><b>CAMILA</b></p> <p>3 litros de frijoles de la olla. 1½ kilo de queso fresco en cubos. 1 kilo de tortillas de maíz.  3 litros de infusión de limón.</p>	<p><b>LUNA</b></p> <p>Avena integral con leche de almendra sin endulzar (30 porciones) 5 canastitas de fresas lavadas y desinfectadas. Partidas mitad  Agua natural proporcionada por la escuela</p>

- Recuerda traer 3 flores naturales.
- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
- Todos los refractarios marcados con el nombre del niño.
- Utilizar solamente sazón vegetal.

