



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>- Recuerda traer 2 flores naturales.</p> <p>- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.</p> <p>- Todos los refractarios marcados por favor.</p> <p>- Utilizar solamente sazón vegetal.</p> <p>- Por favor respetar las porciones para que alcancen todos los niños su refrigerio.</p>			<p>FABRIZIO LIUI</p> <p>Cocktel de frutas (melón, piña, mango) 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por)</p>	<p>PATRICIO REYES</p> <p>Fettuccini Alfredo 30 porciones 1 bote queso parmesano 2 piezas de baguette 2 kg de uvas sin semilla partidas por la mitad. 3 lts de alguna infusión.</p>
<p>SERGIO PERAZA</p> <p>4 litros de avena integral con leche de almendras sin endulzar (30 porciones) 10 plátanos</p> <p>Enviar un litro de leche de almendras aparte.</p>	<p>ADRIAN FLORES</p> <p>4 litros Sopa de fideo con calabaza. 2 kilos de tortillas de maíz. Ate de membrillo</p> <p>3 lts de alguna infusión</p>	<p>JACOB TRUJILLO</p> <p>26 plátanos enteros 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola.</p> <p>(agua proporcionada por la escuela)</p>	<p>VITA</p> <p>Arroz integral cocido (medir 5 tazas de arroz crudo) Frijoles cocidos (medir 5 tazas de frijol crudo) 2 kg de tortilla maíz 3 lts de alguna infusión</p>	<p>ERICK CARRINGTON</p> <p>2 botes de hummus natural Pan pita (ya sea entero o en paquete) 25 pzs 1 paquete grande de zanahoria baby. 3 lts de infusión</p>
<p>VICTORIA GONZÁLEZ</p> <p>Ensalada de coditos elote y atún (32 porciones) 30 gelatinas caseras (sabor a elegir) Recomendable: Frutevia 3 lts agua natural con rodajas de pepino</p>	<p>ANA PAULA AVILA</p> <p>4 lts de sopa de lentejas 5 aguacates enteros ½ kg de queso panela picados en cubos pequeños 1 kg de tortillas de maíz 3 lts de agua natural con rodajas de pepino.</p>	<p>DÍA DEL MAESTRO</p> <p>SUSPENSIÓN DE CLASES</p>	<p>AIDEN GROSS</p> <p>Sandwich (tomate, alfalfa y queso panela) 5 aguacates 3 lts de agua de naranja. Poco endulzante.</p>	<p>MANUEL VILLALPANDO</p> <p>Pasta integral al gusto, crema blanca. 30 porciones 10 naranjas sin cáscara.</p> <p>3 lts Agua de Limón</p>
<p>REGINA ROMERO</p> <p>Ensalada de quinoa con verduras al gusto. 30 porciones 3 jicamas partidas</p> <p>3 limones</p> <p>3 lts de infusión naranja.</p>	<p>ANDREA MAGALLANES</p> <p>4 lts de frijoles de la olla. 2 kilos de tortillas de maíz 1 1/2 queso fresco picado en cubos 15 naranjas en rodajas. 3 lts de alguna infusión.</p>	<p>SILVANA HANK</p> <p>18 manzanas picadas en cubos pequeños. 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)</p>	<p>LIAM OIKNIN</p> <p>4 paquetes de tostadas delgadas (40 pzas) 4 tazas de frijoles 1kg queso panela, tomate y cilantro picado. Limón y sal al gusto. 6 aguacates enteros 3 lts de alguna infusión</p>	<p>ELLIE CASTRO</p> <p>Arroz integral con verdura 1 salsa teriyaki 10 manzanas 3 lts de alguna Infusión.</p>
<p>ANA ISABELLA GAITAN</p> <p>Ensalada de papa preparada al gusto (30 porciones) 30 paquetes de galletas salmas</p> <p>7 nectarinas partidas en cubos pequeños 3 lts infusión</p>	<p>LEONARDO REYES</p> <p>5 lts Crema de Brocoli con papa. 1 bolsa de crutones ½ Queso mozzarella cortado en cuadrillos. Panqué de nuez (25 porciones) 3 lts de infusión</p>	<p>ANNA VICTORIA ADAME</p> <p>4 melones cortados en cubos grandes 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)</p>	<p>JULIANA VARGAS</p> <p>Calabacitas con elotitos y queso gratinado (30 porciones) 1 bote mediano de crema 2 kilos de uvas sin semillas lavadas, desinfectadas y partidas a la mitad 3 lts de infusión</p>	<p>CTE</p> <p>SUSPENSIÓN DE CLASES</p>