



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>- Recuerda traer 2 flores naturales.</p> <p>- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.</p> <p>- Todos los refractarios marcados por favor.</p> <p>- Utilizar solamente sazón vegetal.</p> <p>- Por favor respetar las porciones para que alcancen todos los niños su refrigerio.</p>			<p>LUCÍA CARBONELL</p> <p>Cocktel de frutas (melón, piña, mango) 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por)</p>	<p>LEÓN RODRIGUEZ</p> <p>Fettuccini Alfredo 30 porciones 1 bote queso parmesano 2 piezas de baguette 2 kg de uvas sin semilla partidas por la mitad. 3 lts de alguna infusión.</p>
<p>AIDANA DRESSER</p> <p>5 litros de avena integral con leche de almendras sin endulzar (30 porciones) 10 plátanos</p> <p>Enviar un litro de leche de almendras aparte.</p>	<p>LUNA BELTRÁN</p> <p>5 litros de Sopa de fideo con calabaza. 2 kilos de tortillas de maíz. Ate de membrillo</p> <p>3 lts de alguna infusión</p>	<p>NATALIA DAUTT</p> <p>26 plátanos enteros 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola.</p> <p>(agua proporcionada por la escuela)</p>	<p>VITA</p> <p>Arroz integral cocido (medir 5 tazas de arroz crudo) Frijoles cocidos (medir 5 tazas de frijol crudo) 2 kg de tortilla maíz 3 lts de alguna infusión</p>	<p>YUET YEE</p> <p>2 botes de hummus natural Pan pita (ya sea entero o en paquete) 30 pzs 1 paquete grande de zanahoria baby. 3 lts de infusión</p>
<p>GIANCARLO MANTEROLA</p> <p>Ensalada de coditos elote y atún (32 porciones) 30 gelatinas caseras (sabor a elegir) Recomendable: Frutevia 3 lts agua natural con rodajas de pepino</p>	<p>NATALIA LOPEZ</p> <p>5 lts de sopa de lentejas 6 aguacates enteros ½ kg de queso panela picados en cubos pequeños 1 kg de tortillas de maíz 3 lts de agua natural con rodajas de pepino.</p>	<p>DÍA DEL MAESTRO</p> <p>SUSPENSIÓN DE CLASES</p>	<p>AZRAEL MORENO</p> <p>30 Sandwich (tomate, alfalfa y queso panela) 5 aguacates 3 lts de agua de naranja. Poco endulzante.</p>	<p>MONTSERRAT GONZÁLEZ</p> <p>Pasta integral al gusto, crema blanca. 30 porciones 10 naranjas sin cáscara.</p> <p>3 lts Agua de Limón</p>
<p>ZOE HALL</p> <p>Ensalada de quinoa con verduras al gusto. 30 porciones 3 jicamas partidas</p> <p>3 limones</p> <p>3 lts de infusión naranja.</p>	<p>BRUNO TORRES</p> <p>4 lts de frijoles de la olla. 2 kilos de tortillas de maíz 1 1/2 queso fresco picado en cubos 15 naranjas en rodajas. 3 lts de alguna infusión.</p>	<p>PAULINA JIMÉNEZ</p> <p>18 manzanas picadas en cubos pequeños. 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)</p>	<p>LUCAS CANNON</p> <p>4 paquetes de tostadas delgadas (40 pzas) 4 tazas de frijoles 1kg queso panela, tomate y cilantro picado. Limón y sal al gusto. 6 aguacates enteros 3 lts de alguna infusión</p>	<p>RENATA LIZALDE</p> <p>Arroz integral con verdura 30 porciones 1 salsa teriyaki 10 manzanas 3 lts de alguna Infusión.</p>
<p>NICOLÁS TORRES</p> <p>Ensalada de papa preparada al gusto (30 porciones) 30 paquetes de galletas salmas</p> <p>7 nectarinas partidas en cubos pequeños 3 lts infusión</p>	<p>CHRISTIAN LÓPEZ</p> <p>5 lts Crema de Brocoli con papa. 1 bolsa de crutones ½ Queso mozzarella cortado en cuadrillos. Panqué de nuez (25 porciones) 3 lts de infusión</p>	<p>RODRIGO CONTRERAS</p> <p>4 melones cortados en cubos grandes 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)</p>	<p>OLIVER SUÁREZ</p> <p>Calabacitas con elotitos y queso fresco (30 porciones pequeñas) 1 bote mediano de crema 2 kilos de uvas sin semillas lavadas, desinfectadas y partidas a la mitad 3 lts de infusión</p>	<p>CTE</p> <p>SUSPENSIÓN DE CLASES</p>