



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
| <p>PATRICIO REYES 3</p> <p>Ensalada de papa y apio (para 30 niños) 30 paquetes individuales de galletas salmas.</p> <p>1 panqué grande 3 lts de alguna infusión.</p> | <p>EMILIANO GONZÁLEZ 4</p> <p>5 litros de crema de zanahoria 4 baguetes integrales partidos en rebanadas. 1/2 kilo de queso monterrey en cuadritos. 3 litros de alguna infusión</p> | <p>OLIVER RUIZ 5</p> <p>20 peras picadas en cubos pequeños. 2 botes (2kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola. (agua proporcionada por la escuela)</p> | <p>ERICK ORTIZ 6</p> <p>Elotes cocidos desgranados 30 porciones. (30 elotes) Queso rayado 1 bote mediano de mantequilla 5 limones 30 galletas de amaranto 3 lts de agua de limón.</p> | <p>LORETTA CARBONELL 7</p> <p>5 lts de sopa minestrone 1 kilo de queso panela en cubos pequeños 10 manzanas partidas en rodajas 3 lts de alguna infusión.</p> |
| <p>ANA PAULA AVILA 10</p> <p>Ensalada de nopales, tomate, cilantro. Picado en pequeños trozos. 6 aguacates 1 kg queso fresco en pequeños trozos. Galletas habaneras. 3 lts de alguna infusión.</p> | <p>SERGIO PERAZA 11</p> <p>5 lts Crema de espinaca 1 bolsa de crutones ½ Queso mozzarella cortado en cuadritos. 4 pepinos en rodajas Agua con alguna infusión</p> | <p>ADRIAN FLORES 12</p> <p>(2kg) de queso cottage 30 porciones de ensalada de fruta: piña, melón verde y mango picados en cuadros pequeños. 2 bolsas de granola natural. agua natural (proporcionada por la escuela)</p> | <p>MANUEL VILLAPANDO 13</p> <p>Calabacitas con elotitos y queso gratinado (30 porciones pequeñas) 1 bote mediano de crema 2 kilos de uvas sin semillas lavadas, desinfectadas y partidas a la mitad 3lts de agua de naranja</p> | <p>JACOB TRUJILLO 14</p> <p>5 litros de sopa de tortilla (caldo de tomate y tortilla dorada) 5 aguacates enteros 1 bote mediano de crema agria 10 peras. 3 litros de alguna infusión.</p> |
| <p>MILA CASTRO 17</p> <p>Ensalada de quinoa (28 porciones) 3 cajas de moras lavadas y desinfectadas 4 lts. De agua de melón</p> | <p>ANDREA MAGALLANES 18</p> <p>6 lts Crema de brócoli 1 bolsa de crutones ½ Queso mozzarella cortado en cuadritos. Panqué de nuez (25 porciones) 4 lt Jugo de piña</p> | <p>REGINA ROMERO 19</p> <p>4 lts de yogurt natural 5 melones medianos picados en cubos pequeños 1 kg de granola 4 litros de agua natural (proporcionada por la escuela)</p> | <p>LIAM OIKNIN 20</p> <p>4 paquetes de tostadas delgadas (40 pzas) 6 tazas de frijoles machacados. 6 aguacates enteros 1 kilo de queso fresco desmenuzado 1 bote mediano de crema agria 4 lts de agua de melón</p> | <p>SILVANA HANK 21</p> <p>Spaguetti en salsa de tomate (32 porciones) 1 kg de uvas sin semilla 4lt Agua de Limón</p> |
| <p>ANA VICTORIA ADAME 24</p> <p>Ensalada de coditos elote y atún (30 porciones) 30 gelatinas caseras (sabor a elegir) Recomendable: Frutevia 1 galón agua natural con rodajas de pepino</p> | <p>LEONARDO REYES 25</p> <p>6 lts de crema de elote 6 aguacates. 1 caja de galletas habaneras. 3.5 lt agua de pepino.</p> | <p>AIDEN GROSS 26</p> <p>Cocktel de frutas (melón, piña, mango) 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)</p> | <p>ANA ISABELLA GAITAN 27</p> <p>30 bagels integrales, ya elaborados con queso panela, tomate y queso crema. Aguacate a parte. 3 jícamas GRANDES picadas. 8 limones. 4 lts de Agua de limón.</p> | <p>CTE 28</p> <p>Suspensión actividades</p> |
| <p>VICTORIA GONZÁLEZ 1</p> <p>30 porciones de Verduras al vapor con queso gratinado 1 piña picada 4 litros de agua natural proporcionada por la escuela.</p> | <p>DIEGO FRANCISCO 2</p> <p>30 Sandwich (tomate, alfalfa y queso panela) 5 aguacates 3 lts de agua de naranja. Poco endulzante.</p> | <p>- Recuerda traer 2 flores naturales. - Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas. - Todos los refractarios marcados por favor. - Utilizar solamente sazónador vegetal.</p> | | |

