




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>BRUNO ¹</p> <p>3 paquetes de tostadas delgadas (30 pzas) 5 tazas de frijoles machacados. 5 aguacates enteros 1 kilo de queso fresco desmenuzado 1 bote mediano de crema agria 3 lts de alguna infusión</p>	<p>PAULINA ²</p> <p>5 lts de Sopa de zanahoria con fideos 5 pepinos en rebanadas 1 bote de tajin bajo en sodio (mediano) 3 litros de alguna infusión.</p>	<p>LUCAS CANNON ³</p> <p>(2kg) de queso cottage 5 melones en picados en cuadros pequeños. 2 bolsas de granola natural. agua natural (proporcionada por la escuela)</p>	<p>ENEDITH ⁴</p> <p>5 litros de sopa de tortilla (caldo de tomate y tortilla dorada) 5 aguacates enteros 1 bote mediano de crema agria 10 peras. 3 litros de alguna infusión.</p>	<p>CTE ⁵</p> <p>SUSPENSIÓN DE CLASES</p>
<p>RENATA ⁸</p> <p>30 molletes de frijol con queso. 2 kilos de uvas sin semillas lavadas, desinfectadas y partidas a la mitad 3lts de agua de naranja natural</p>	<p>LUCAS VERDUGO ⁸</p> <p>5 lts de sopa minestrone 1 kilo de queso panela en cubos pequeños 10 manzanas partidas en rodajas 3 lts de alguna infusión.</p>	<p>ELIZABETH ¹⁰</p> <p>20 manzanas rojas picadas en cubos pequeños. 2 botes (2kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola. (agua proporcionada por</p>	<p>NICOLÁS ¹¹</p> <p>Elotes cocidos desgranados 30 porciones. Queso rayado 1 bote mediano de mantequilla 5 limones 30 galletas de amaranto 3 lts de agua de limón.</p>	<p>CHRISTIAN ¹²</p> <p>30 burritos de chorizo de soya y papa. Tortilla de harina integral. 25 gelatinas de uva. 3 lts de alguna infusión.</p>
<p>¹⁵</p> <p>INICIO DE VACACIONES</p>			<ul style="list-style-type: none"> - Recuerda traer 2 flores naturales. - Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas. - Todos los refractarios marcados por favor. - Utilizar solamente sazón vegetal. 	
<p>²⁹</p> <p>JULIETA</p> <p>Ensalada César (30 porciones) con jamón de pavo y queso panela. 3 baguettes multigrano 30 piezas 30 coricos. 3 lts de alguna infusión.</p>	<p>³⁰</p> <p>FERIA DEL DÍA DEL NIÑO</p> 	<p>^{01-may}</p> <p>DÍA DEL TRABAJO</p> <p>Suspensión actividades</p>	<p>^{02-may}</p> <p>LUCIA</p> <p>Cocktel de frutas (melón, piña, mango) 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)</p>	<p>^{03-may}</p> <p>LEÓN</p> <p>Fettuccini Alfredo 30 porciones 1 bote queso parmesano 2 piezas de baguette 2 kg de uvas sin semilla partidas por la mitad. 3 lts de alguna infusión.</p>