



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>FRANCO</b> <sup>7</sup> Elotes desgranados (30 porciones) 1 kilo Queso fresco rallado 10 limones 1 bote mediano de mantequilla 4 litros de agua de naranja	<b>LUIS FERNANDO</b> <sup>8</sup> 5 lts de sopa de lentejas. 5 aguacates. 1 caja de galletas florentinas de cajeta. 3.5 lt agua de pepino.	<b>LUCAS VERDUGO</b> <sup>9</sup> 3 papayas picadas en cubos pequeños. 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)	<b>PATRICIO</b> <sup>10</sup> Sopa de tortilla (5 litros) (Enviar el consomé y las tortillas por separado) 6 aguacates 3 jicamas medianas partidas en julianas. 4 litros de alguna infusión	<b>LIAM OIKNIN</b> <sup>11</sup> 5 litros de crema de zanahoria 4 baguetes integrales partidos en rebanadas. 1/2 kilo de queso monterrey en cuadrillos. 4 litros de agua guayaba natural.
<b>SERGIO</b> <sup>14</sup> 30 molletes de frijol con queso Salsa bandera 4 lts de agua de fresa natural 10 peras partidas en cubos	<b>LUCAS CANNON</b> <sup>15</sup> Ensalada de coditos con verduras y atún (32 porciones) 30 gelatinas caseras (sabor a elegir) Recomendable: Frutevia 4 litros de agua natural con rodajas de pepino	<b>ANA VICTORIA</b> <sup>16</sup> 26 plátanos enteros 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola.  (agua proporcionada por la escuela)	<b>SEO</b> <sup>17</sup> Arroz al gusto 3 jicamas picadas en juliana. 4 lts de agua de piña natural	<b>MILA</b> <sup>18</sup> 30 Hotcakes integrales o avena medianos 1 bote de Miel de maple 10 manzanas picadas en cubos.  Agua proporcionada por la escuela.
<b>FABRIZIO</b> <sup>21</sup> Spaguetti en salsa de tomate (30 porciones)  1 kg de uvas sin semilla  4lt Agua de Limón	<b>REGINA</b> <sup>22</sup> 5 lts Crema de brócoli 1 bolsa de crutones ½ Queso mozzarella cortado en cuadrillos. Panqué de nuez (25 porciones) 4 lt Jugo de piña	<b>SILVANA</b> <sup>23</sup> 4 lts de yogurt natural 5 melones medianos picados en cubos pequeños 1 kg de granola 4 litros de agua natural (proporcionada por la escuela)	<b>ISABELLA GAITAN</b> <sup>24</sup> 3 paquetes de tostadas delgadas ( 30 pzas) 5 tazas de frijoles machacados. 5 aguacates enteros 1 kilo de queso fresco desmenuzado 1 bote mediano de crema agria 4 lts de agua de melón	<b>CTE</b> <sup>25</sup>  SUSPENSIÓN DE CLASES
<b>YEOH</b> <sup>28</sup> Avena integral con leche de almendras sin endulzar (30 porciones) 5 canastitas de fresas lavadas y desinfectadas. Enviar un litro de leche de almendras aparte.	<b>JACOB</b> <sup>29</sup> 5 lts de crema de elote 5 aguacates. 1 caja de galletas habaneras. 3.5 lt agua de pepino.	<b>LEONARDO YAÑEZ</b> <sup>30</sup> 18 peras picadas en cubos pequeños. 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)	<b>ADRIAN</b> <sup>31</sup> 5 lts Crema de espinaca 1 bolsa de crutones ½ Queso mozzarella cortado en cuadrillos. Panqué de nuez (25 porciones) Agua con alguna infusión	

- Recuerda traer 2 flores naturales.
- Preparar todo con alimentos frescos, naturales y evitar el uso de azúcar en las bebidas.
- Todos los refractarios marcados por favor.
- Utilizar solamente sazón vegetal.
- Por favor respetar las porciones para que alcancen todos los niños su refrigerio.

