



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<p><b>ELI</b></p> <p>3 papayas medianas picadas en cubos pequeños 2 botes de queso cottage 1 bolsa mediana de granola (Agua proporcionada por la escuela)</p>	<p><b>SUSPENSION DE LABORES DIA DE MUERTOS</b></p>	<p><b>FARAH</b></p> <p>Ensalada de coditos con verdurita y atún (porción para 20 niños) 20 paquetes individuales de galletas salma. 7 naranjas partidas en 4 3 lts de agua de alguna infusión</p>
6	7	8	9	10
<p><b>ALEC</b></p> <p>25 sandwiches (pan integral) de aguacate, alfalfa, queso panela y tomate en rodajas. 3 cajitas de moras lavadas y desinfectadas. 4 litros de agua de limón</p>	<p><b>ZOE</b></p> <p>Arroz rojo sazonado (medir 4 tazas en crudo) 5 aguacates 1 kg de tortillas de maíz 3 jícamas picadas en juliana. 4 lts de agua de piña natural</p>	<p><b>SILVINO</b></p> <p>18 peras picadas en cubos pequeños 3 litros de yogurt natural 1 bolsa grande de granola Agua natural proporcionada por la escuela</p>	<p><b>RODRIGO</b></p> <p>4 lts de sopa de frijol 3 aguacates enteros ½ kg de queso panela picados en cubos pequeños 1 kg de tortillas de maíz 4 lts de agua natural con rodajas de pepino.</p>	<p><b>PAULINA</b></p> <p>3 botes de hummus 2 cajas de tomate cherry 6 pepinos lavados y cortados en rodajas Pan pita natural cortados en triángulos (26 porciones) 4lts de alguna infusión</p>
13	14	15	16	17
<p><b>BENYAMIN</b></p> <p>Espagueti integral con champiñones en salsa de tomate casera (25 porciones) 1 bote mediano de queso parmesano 10 manzanas partidas en cubos 3 lts de alguna infusión</p>	<p><b>AZRAEL</b></p> <p>4 lts de sopa de verduras con fideos 3 aguacates enteros 10 duraznos picados en cubos pequeños</p>	<p><b>LUCIANA</b></p> <p>3 melones medianos picados en cubos pequeños 2 botes (1kg) de queso cottage 1 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)</p>	<p><b>JULIETA</b></p> <p>4 lts de sopa de lentejas (no carne, no tocino) 5 aguacates enteros 10 peras partidas en cubos pequeños 3 lts de agua de sandía</p>	<p><b>NATALIA DAUTT</b></p> <p>Ensalada de nopales al gusto (20 porciones) 4 canastitas de fresas lavadas y desinfectadas. 20 paquetes de galletas salmas. 3 lts de agua de Jamaica</p>
20	21	22	23	24
<p><b>SUSPENSION DE LABORES ANIVERSARIO DE LA REVOLUCION MEXICANA</b></p>	<p><b>LEONARDO C</b></p> <p>4 Lts de crema de chicharo 5 pepinos partidos en rodajas 1 bote mediano de Tajín bajo en sodio. 3 limones 3 lts de agua con rodajas de limón amarillo.</p>	<p><b>NICOLAS</b></p> <p>20 plátanos enteros 2 botes (1kg) de queso cottage 2 bolsas medianas de granola (agua proporcionada por la escuela)</p>	<p><b>NILI</b></p> <p>4 lts de sopa minestrone 1 kilo de queso panela en cubos pequeños 10 manzanas partidas en rodajas 3 lts de agua de Jamaica</p>	<p><b>SUSPENSION DE LABORES POR CTE</b></p>
27	28	29	30	
<p><b>GIANNI</b></p> <p>Calabacitas con elotitos y queso gratinado (28 porciones) 2 kilos de uvas sin semillas lavadas, desinfectadas y partidas a la mitad 3 litros de Agua de piña natural</p>	<p><b>GAEL</b></p> <p>Ensalada de quinoa preparada al gusto (20 porciones) 3 lts de agua de melón 2 jícamas medianas partidas en juliana.</p>	<p><b>YUET</b></p> <p>18 manzanas picadas en cubos pequeños 3 botes de yogurt natural 1 bolsa grande de granola (agua proporcionada por la escuela)</p>	<p><b>MARIANA</b></p> <p>SUGERENCIA DE MENU POR PARTE DE LOS PADRES DE FAMILIA</p>	

**RECUERDA TRAER 3 FLORES NATURALES**

